

## いわしの香り味噌ロール



2人分

いわし 4尾  
味噌 20g  
柚子胡椒 少々  
砂糖 小さじ1/2  
大葉 1~2枚  
小麦粉 適量

- 1) いわしは開いて2つに切り、薄く小麦粉を振りかけておく。
- 2) 味噌・柚子胡椒・砂糖・みじん切りの大葉をまぜておく。
- 3) いわしに合わせた味噌を塗る。
- 4) くるくる巻いて楊枝でとめ、フライパンで焼く。