かじきのわさび風味ネギソース



2人分

カジキ 2切れ 長ネギ 20g 大葉 3枚 しょうゆ 大さじ1.5 みりん 大さじ1/2 酢 大さじ1 わさび チュープで3~5cm(お好み)

- 1)長ネギはみじん切り、大葉は千切りにする。
- 2) ねぎ、大葉、しょうゆ、みりん、酢、わさびをよく混ぜ合わせる。
- 3)カジキをグリルで焼く。フライパンで焼いてもOK。
- 4) ねぎソースをかけて出来上がり。

Copyright (C) 2010 幸せになろう All Rights Reserved