

かぼちゃのきんぴらパスタ



2人分

ライスパスタ 2人分
かぼちゃ 90g
ベーコン 40g
長ネギ 60g
えのき 60g
しょうゆ 大さじ1
みりん 大さじ2
水 大さじ2

一味唐辛子・にんにく・すりゴマ・ごま油・青ネギ・黒コショウ 各適量

- 1) パスタは表示どおりゆでる。
- 2) かぼちゃは薄くスライス、ベーコンは1cm幅くらいに切り、えのきは半分の長さに、長ネギは斜めにスライス。
- 3) フライパンにごま油を熱して、にんにく・一味・ベーコン・かぼちゃを入れこんがり焼けたらネギ・えのきを加えて炒める。
- 4) しょうゆ・みりん・水をあわせたものをまわしいれて水分がある程度飛んだらパスタを入れてからめる。
お好みで、青ネギ・コショウ・ごまをちらす。