

こくピリ スイチリチャーハン



1人分

ごはん お茶碗1膳分
干しえび 5g
ねぎ 10cmくらい
たまご 1個
スイートチリソース 小さじ2
ナンプラー 小さじ1+1/2
にんにく 少々

1) ネギは小口切りにする。干しえびは浸る程度のごく少量の水で戻してみじん切りする。

2) フライパンでにんにく・ネギを炒め、しんなりしたら干しえび戻し汁ごと入れて炒め、水気が飛んだらご飯と溶き卵、スイチリ・ナンプラーをあわせ炒めながら味付けする。