

## さつまいものヴィシソワーズ タラゴン風味



4人分

さつまいも (皮を向いた状態で) 約150g  
牛乳 300cc  
水 200cc  
顆粒コンソメ 小さじ1  
塩コショウ 少々  
タラゴン 適量(小さじ1くらい?)

- 1) さつまいもは適当に切り、レンジで串が通るまで加熱。粗くつぶし牛乳とあわせておく。
- 2) お鍋に水とコンソメを入れて沸かす。
- 3) さつまいもペーストとコンソメスープを一緒にミキサーにかけなめらかにする。
- 4) お鍋に戻し塩コショウして味を調えたらタラゴンを入れ、冷蔵庫で冷やす。