

しらすの塩昆布マヨパスタ



1人分

スパゲッティ 1人分
しらす 20g
塩昆布 大さじ1
ごま 小さじ1
しょうゆ 小さじ1/2
マヨネーズ 大さじ1弱
パスタの茹で汁 お玉半分くらい

- 1) パスタをゆでる。
- 2) ボウルにしらす、塩昆布、ごま、しょうゆ、マヨネーズ、茹で汁を入れてよく混ぜておく。
- 3) 茹で上がったパスタをボウルに入れてしっかりからめる。