## しらすの塩昆布マヨパスタ



1人分

スパゲッティ 1人分 しらす 20g 塩昆布 大さじ1 ごま 小さじ1 しょうゆ 小さじ1/2 マヨネーズ 大さじ1弱 パスタの茹で汁 お玉半分くらい

- 1)パスタをゆでる。
- 2)ボウルにしらす、塩昆布、ごま、しょうゆ、マヨネーズ、茹で汁を入れてよく混ぜておく。
- 3) 茹で上がったパスタをボウルに入れてしっかりからめる。

Copyright (C) 2009 幸せになろう All Rights Reserved