ちくわぶのおつまみ揚げ



写真の量

ちくわぶ 1/2本 明太子 15g 小麦粉 大さじ2 マヨネーズ 小さじ1 水 適量 揚げ油 適量

- 1)明太子、小麦粉、マヨネーズ、水を合わせててんぷら衣を作っておく。
- 2) ちくわぶを1cm厚さに切り、衣をつけて揚げる。

Copyright (C) 2009 幸せになろう All Rights Reserved