

## ちょっと和風なサテ風串焼き



2人分

マグロ（切り落としなどでOK） 250g  
味噌 小さじ2  
くるみ（できればローストして） 20g  
マヨネーズ 小さじ1  
みりん 大さじ1  
あればコリアンダーパウダー 少々  
塩コショウ 少々

- 1) マグロは一口大に切り塩コショウをふる。串に刺す。
- 2) クルミは麺棒などで脂が出るくらいまでつぶし（すり鉢でも）味噌、マヨネーズ、みりん、コリアンダーを混ぜる。
- 3) グリルでマグロをまんべんなく焼き、焼き色がついたらクルミペーストを塗って少し焦げ目がつく程度に焼く。