

## なっとまパスタ ゆず胡椒風味



### 1人分の材料と分量

スパゲッティ 1人分  
納豆 1パック  
トマト 1/2個  
しらす 大さじ3  
味噌 大さじ1  
メープルシロップ 小さじ1弱  
酢 小さじ1  
ゆず胡椒 小さじ1/2  
青ネギ 3本ほど

- 1) パスタを表示よりちょっと長めにゆで、冷水でしめる。
- 2) 大きめのボウルにスパゲッティ、1.5cm角に切ったトマト、しらす、みそ、ゆず胡椒、酢、メープルシロップ、あれば納豆のたれも入れて和える。
- 3) 器に盛り、納豆を乗せてネギを散らす。