## はんぺんのツナキムはさみ焼き



2人分(1人分かも)

はんぺん 1枚 ツナ 1/2缶 キムチ 50g マヨネーズ 大さじ1/2

- 1)キムチは水気を切って大きいものがあれば刻む。はんぺんは2つに切り、それぞれ真ん中に切れ目を入れる。
- 2)マヨネーズ、ツナ、キムチをまぜてはんぺんにはさむ。
- 3)ごま油をひいたフライパンで両面を焼く。

Copyright (C) 2010 幸せになろう All Rights Reserved