

はんぺんのツナキムはさみ焼き



2人分（1人分かも）

はんぺん 1枚
ツナ 1/2缶
キムチ 50g
マヨネーズ 大さじ1/2

- 1) キムチは水気を切って大きいものがあれば刻む。はんぺんは2つに切り、それぞれ真ん中に切れ目を入れる。
- 2) マヨネーズ、ツナ、キムチをまぜてはんぺんにはさむ。
- 3) ごま油をひいたフライパンで両面を焼く。