

ひじきのパスタ



2人分

ライスパスタ 2人分
ひじき 5g
ツナ 1缶
黒すりごま 大さじ1
マヨネーズ 大さじ1
茹で汁 お玉1/2杯
大葉 1枚

- 1) ひじきは水で戻す。大葉は千切りにする。
- 2) パスタをゆでる。ひじきもざるに入れて一緒にさっとゆでる。
- 3) ボウルにひじき、ツナ、ごま、マヨネーズ、大葉、茹で汁を入れて混ぜておく。
- 4) パスタが茹で上がったら水で洗って冷やし、ボウルに入れて全体を混ぜ合わせる。