

ゆでキャベツと豚肉のサラダ皿うどん



1人分

そうめん 1把 (50g)
キャベツ 1~2枚
にんじん 適量
アスパラ 1本
豚肉薄切り 2枚
ハウス冷しゃぶドレッシング コク旨仕立ての塩だれ 適量
揚げ油 適量

- 1) そうめんはゆでずに、きつね色になるまで揚げます。
(油に入れるとフニャっとなります)しっかりと油をきっておきます。
- 2) キャベツは一口大にちぎり、にんじんは薄切り、アスパラは適当にきって、レンジでチン! します。
- 3) 豚肉は一口大に切って、さっとゆでておきます。
- 4) 揚げたそうめんをお皿にもって、野菜と豚肉を乗せたらドレッシングをかけて完成です。