

アマレット風味のスイートポテト



10個分の材料と分量

さつまいも 200g
バター 20g
砂糖 大さじ1
牛乳 90cc
アマレット 小さじ4
塩 ひとつまみ
リッツ 10枚
アーモンド 10粒

- 1) さつまいもは皮をむき、1cm角くらいに切り水にさらす。
お鍋に牛乳、砂糖、塩、さつまいもを入れて水分がほぼ飛んで、やわらかくなるまで煮る。
- 2) ボウルに移し、バター、アマレットを加えてつぶす。
- 3) リッツに盛ってアーモンドを飾る。
- 4) 190度で10分くらい焼く。