

## キャベツのピーナツバター和え



3～4人分

キャベツ 4～5枚くらい  
にんじん 1/2本  
ピーナツバター 20g  
しょうゆ 小さじ1  
砂糖 小さじ1/2  
酢 小さじ2

- 1) キャベツは一口大にちぎり、にんじんは縦半分に切って薄切りにして、両方ともレンジで加熱するかゆでしておく。
- 2) ボウルに、ピーナツバター、しょうゆ、砂糖、酢を合わせてよく混ぜる。
- 3) キャベツとにんじんを加えよくあえる。