

## ゴーヤとエビとたまごのサラダ



2人分

ゴーヤ 1/2本  
ゆで卵 1個  
むきエビ 10尾くらい  
新たまねぎ 1/4個  
マヨネーズ 大さじ1~2  
塩こしょう 少々  
カレー粉 2つまみ  
牛乳 小さじ1/2

- 1) ゴーヤは種を取り、薄く切って水にさらす。
- 2) ゆで卵は粗くみじん切りする。
- 3) 新たまねぎは薄切りし水にさらす。
- 4) ゴーヤをさっと茹でて水気を絞り、むきエビもさっとゆでる。
- 5) すべてをボウルで混ぜ合わせて出来上がり