

サトイモのツナキムチ煮



2～3人分

サトイモ 中5個くらい
キムチ 60g
ツナ 1/2缶
鶏がらスープのもと 小さじ1
砂糖orざらめ 小さじ1/2
水 1cup

- 1) サトイモは皮をむき、適当な大きさに切る。手間じゃなければ下茹でする。
- 2) お鍋に水、鶏がらの素、砂糖とサトイモを入れて9割方やわらかくなるまで煮込む。
- 3) キムチとツナを入れてざっと混ぜ合わせ、やわらかくなるまで煮込む。