

セロリと春雨のやさしい酢のもの



3人分

セロリ 15cmほど
春雨 乾燥状態で30g
ミツカン「やさしいお酢」 大さじ2
砂糖 小さじ1/3
ツナ 1/2缶

- 1) セロリは薄切りにして塩を振ってしんなりさせたら軽く塩を洗い流しぎゅっと絞る。
- 2) 春雨はゆでて、食べやすく切る。
- 3) ボウルにすべての材料を入れてよく混ぜる。