

## ブロッコリーとベーコンの赤だし



2人分

ブロッコリー 100g  
ベーコン 2枚  
だし(水でも) 適量  
味噌 適量  
ごま油 少々

- 1) ブロッコリーは一口大に切り分けておく。茎があれば、スライスして入れてもおいしいです。ベーコンは1cm幅に。
- 2) お鍋にごま油を入れて、ブロッコリーとベーコンを炒め、ベーコンがこんがり焼けてきたらだしと味噌を加える。
- 3) お好みで、一味、ネギなどを添えてもいいです。