

ホタテとトマトとポテトのバルサミコ炒め ディルの香り



2人分

ボイルホタテ（大） 6個
トマト 1個
ジャガイモ 1個
塩コショウ 少々
ディル 1本
バルサミコ酢 大さじ1
オリーブオイル 大さじ1
にんにく 1かけ

- 1) ホタテは1つを半分に切る。にんにくはみじん切りにする。ディルは適当にちぎっておく。
- 2) トマトはざく切り、ジャガイモは適当に薄切りにする。
- 3) フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れて熱し、ジャガイモを入れて塩コショウし透き通るまで炒めたらホタテ、トマト、ディルを加えてさっと炒め、バルサミコ酢をまわしいれる。