

レアチーズ寒



タッパー1杯分の材料と分量

寒天 4g
クリームチーズ 55g
砂糖 小さじ3
ドライフルーツ 30g
牛乳 240cc

- 1) 寒天はもみ洗いしたらしばらく水に浸しておく。
水気を絞って細かくちぎり、お鍋に牛乳とともに入れる。
- 2) お鍋に砂糖も加え、寒天をしっかり煮溶かす。
- 3) 室温に戻したクリームチーズをお鍋に入れて溶かす。ドライフルーツも入れてひと混ぜする。
- 4) 型に流し込み、冷やして完成。