磯の香り 豚バラと海苔佃煮の炊き込みご飯



2合分

米 2合分 豚バラ肉 70g 海苔の佃煮 30g しらたき 60g しょうが 小指の先くらい 塩 小さじ1/3

- 1)米を研ぐ。豚肉はひとくち大に切り、しらたきは細かめに切る。しょうがはすりおろすか、みじんに。
- 2)お釜に、若干少なめの水と米、海苔の佃煮と塩を入れたらひと混ぜし、しょうが・しらたき・豚肉を乗せて炊く。

Copyright (C) 2009 幸せになろう All Rights Reserved