

磯の香り 豚バラと海苔佃煮の炊き込みご飯



2合分

米 2合分
豚バラ肉 70g
海苔の佃煮 30g
しらたき 60g
しょうが 小指の先くらい
塩 小さじ1/3

1) 米を研ぐ。豚肉はひとくち大に切り、しらたきは細かめに切る。しょうがはすりおろすか、みじん。

2) お釜に、若干少なめの水と米、海苔の佃煮と塩を入れたらひと混ぜし、しょうが・しらたき・豚肉を乗せて炊く。