

黒酢やきそば



2人分

焼きそばの麺 2玉
イカや豚肉 100g
もやし 2~3つかみ
にんじん 2cmくらい
しょうが・にんにくのみじん切り（千切り・すりおろしでも） 適量
青ネギ お好みで

鶏がらスープ 60cc
黒酢 大さじ2
しょうゆ 大さじ1
ウスターソース 小さじ1

塩コショウ 少々
ごま油 適量

- 1) をあわせておく。
- 2) イカ（豚肉）は適当な大きさに、にんじんは細切りにする。
- 3) フライパンにごま油、しょうが、にんにくを入れてイカと野菜を炒め塩コショウし、だいたいい火が通ったら麺を入れて更に炒め、 を加えて全体にからめる。
お好みで青ネギをちらす。