根菜のコチュマヨサラダ



2人分

れんこん 1/2本 さつまいも 150g 水菜 1把 コチュジャン 小さじ1 マヨネーズ 大さじ1+1/2 ごま油 少々

- 1)レンコンは薄切りして水にさらしさっとゆでる。
- 2) さつまいもは5mm厚さのいちょう切りにしレンジでチンしておく。
- 3)水菜は食べやすくざく切り。
- 4)ボウルにすべての材料を入れてよく和える。

Copyright (C) 2009 幸せになろう All Rights Reserved