

根菜のコチュマヨサラダ



2人分

れんこん 1/2本
さつまいも 150g
水菜 1把
コチュジャン 小さじ1
マヨネーズ 大さじ1+1/2
ごま油 少々

- 1) レンコンは薄切りして水にさらしさっとゆでる。
- 2) さつまいもは5mm厚さのいちょう切りにしレンジでチンしておく。
- 3) 水菜は食べやすくざく切り。
- 4) ボウルにすべての材料を入れてよく和える。