菜の花のわさびマヨネーズ和え



2人分

菜の花 120g(1/2把くらい) マヨネーズ 10g わさび 1g(小さじ1/4くらい) ごま 小さじ1 しょうゆ 小さじ1/2

- 1)菜の花を茹で、適当にきる。
- 2)ボウルにマヨネーズ、わさび、ごま、しょうゆをいれ混ぜ合わせたら菜の花を入れて和える。

Copyright (C) 2010 幸せになろう All Rights Reserved