

菜の花のわさびマヨネーズ和え



2人分

菜の花 120g (1/2把くらい)
マヨネーズ 10g
わさび 1g (小さじ1/4くらい)
ごま 小さじ1
しょうゆ 小さじ1/2

- 1) 菜の花を茹で、適当にきる。
- 2) ボウルにマヨネーズ、わさび、ごま、しょうゆをいれ混ぜ合わせたら菜の花を入れて和える。