

鮭のレモン蒸し



2人分

鮭切り身 2切れ
たまねぎ 1/2こ
えのき 60g
レモンスライス 4切れくらい
塩コショウ 少々

1) たまねぎは繊維に垂直にスライスする。

2) スチームケースにたまねぎを敷き、鮭を置いて半分の長さに切ったえのき、レモンを乗せ、塩コショウを少々振ってレンジで5分加熱。

#スチームケースを使わない場合は、アルミホイルで包んでグリルかフライパンで蒸し焼き、または耐熱皿に入れてラップしてチン。