

小松菜の生姜炒め



2人分

小松菜 150g
ハム 2枚
えのき 60g
パプリカ 適量
塩コショウ 少々
しょうゆ 小さじ1
生姜 1かけ

1) 小松菜は5cmくらいにざく切りする。
ハムは1cm幅に、えのきは半分の長さに切りほぐす。
しょうがは千切りにする。
パプリカは薄切りする。

2) フライパンに油を熱し、しょうがとハムを炒めたら小松菜、えのき、パプリカを入れて炒めしょうゆと塩コショウで味付けする。