

切り干し大根とトマトの中華和え



2～3人分

切り干し大根 乾燥した状態で約20g
しらす 30g
トマト 小1個
焼き海苔 1枚
しょうゆ 大さじ1/2
酢 大さじ1
砂糖 ひとつまみ (あってもなくても)
ごま油 適量

- 1) 切り干し大根はもみ洗い後、水で戻しざくざくと適当に切る。
- 2) トマトは種を取り1cm角くらいに切る。海苔は適当にちぎっておく。
- 3) ボウルですべての材料を混ぜ合わせて出来上がり