

中華風たらこ豆腐



2人分

豆腐（木綿・絹おこのみで） 200g
たらこ 30g
鶏がらスープのもと 小さじ1
しょうが 少々
青ネギ 適量
ごま油 少々

- 1) お鍋に水1cupと豆腐を入れて弱火にかける。
- 2) お湯が沸いたら、鶏がらの素、しょうがを入れる。
- 3) たらこを入れてすぐにほぐすようにかき混ぜ、ごま油をたらして小口切りしたネギをちらす。