## 中華風たらこ豆腐



2人分

豆腐(木綿・絹おこのみで) 200g たらこ 30g 鶏がらスープのもと 小さじ1 しょうが 少々 青ネギ 適量 ごま油 少々

- 1)お鍋に水1cupと豆腐を入れて弱火にかける。
- 2)お湯が沸いたら、鶏がらの素、しょうがを入れる。
- 3)たらこを入れてすぐにほぐすようにかき混ぜ、ごま油をたらして小口切りしたネギをちらす。

Copyright (C) 2009 幸せになろう All Rights Reserved