

豚肉と豆腐の八角風味煮込み



3人分

豚肉（こま肉でOK） 150～200g
豆腐 200g
大根 10cm
にんにく 1/2片
しょうが 1/2片
八角 1/2片
しょうゆ 大さじ1
オイスターソース 大さじ1
砂糖 小さじ1
酒 大さじ2
水 1cup
ごま油 適量

- 1) お鍋にごま油とにんにく、しょうがを入れて熱し豚肉と大根を炒める。
- 2) 水、酒、調味料、八角を入れて煮込み、大根に火が通ったら豆腐を入れて煮込む。
- 3) 青みがあれば添えて出来上がり。