

納豆キムチ汁



2人分

キムチ 50g
納豆 1パック
豚肉 50g
えのき 20g
水 300cc
ダシダ(牛スープの素。鶏がらでもOK) 小さじ1
みそ 大さじ1+1/2
ごま油 適量

- 1) キムチ、豚肉は大きければざく切りする。えのきは長さを半分に切り適当にほぐす。
- 2) お鍋にごま油を熱して、豚肉、キムチを入れて炒め大体火が通ったら水とスープの素を入れて煮込む。あくが出たらとる。
- 3) えのきを入れて味噌を溶かし、納豆を入れてひと煮立ちしたら出来上がり。