

くったりキャベツのスープパスタ



1人分

スパゲッティ 1人分
キャベツ 2枚
ツナ 1/2缶
にんにくチューブ 1~2cmくらい
コンソメ 小さじ1
オイスターソース 小さじ1
あれば紹興酒 大さじ1 (省略可)
水 1cup
塩コショウ 少々

- 1) パスタは表示の茹で時間より1分ほど短くゆでる。
- 2) お鍋にキャベツを一口大にちぎって入れ、 を全部入れてキャベツがぐたぐたになるまで煮込む (10~15分くらい)
- 3) ツナとパスタを入れて1~2分煮込んだら塩コショウで調味して完成。