

しゃきしゃきレンコンとジャガイモのサラダ



3~4人分

れんこん 150g
ジャガイモ 100g
セロリ 80g
たらこ(明太子) 20g
マヨネーズ 大さじ2
すりごま 大さじ2
塩コショウ 少々

- 1) れんこんは縦半分に切り薄切りに、じゃがいもはできるだけ細い千切り、セロリも筋を切るように薄切りする。
- 2) セロリに塩(分量外)をまぶしてしんなりしたら塩を洗い流して水気を絞る。
レンコンとジャガイモをさっと茹でる(1分くらい)
- 3) ボウルですべてを混ぜ合わせる。