

みょうがとささみのサラダ



4人分

みょうが 10個
きゅうり 小さめ1本
ささみ 2本
すりごま 大さじ3
マヨネーズ 大さじ2
酢 大さじ1
しょうゆ 大さじ1/2

1) みょうがは千切りする。
きゅうりも千切り後塩もみし、塩を洗い流して水気を絞る。
ささみは茹でる。

2) ボウルにみょうが、きゅうり、裂いたささみ、調味料をすべて入れてよく混ぜる。