

## もずくサラダ



2人分

もずく 60g  
塩蔵わかめ 25g  
きゅうり 1/2本  
梅干 1個  
すりゴマ 大さじ1  
マヨネーズ 大さじ2  
しょうゆ 小さじ1

- 1) もずくは食べやすく切る。わかめは塩抜きし食べやすく切り、きゅうりはスライス。
- 2) ボウルにたたいた梅干と、すべての材料をいれ混ぜ合わせる。