

## アジアンやきそば



2人分

マルちゃん塩焼きそば 2人分  
キャベツ 150g  
たまねぎ 1/4個  
エリンギ 1本  
芝エビ 10尾  
もやし ひとつかみくらい  
ハム 2~3枚  
コリアンダーパウダー 小さじ1  
 garam masala 小さじ1/2  
ピーナッツバター 大さじ1

- 1) キャベツは千切り、たまねぎとエリンギはスライス、ハムは1cm幅くらいに切り、エビは背ワタをとっておく。  
(殻も柔らかいなら香りがいいのでむかずに使いましょう)
- 2) フライパンにピーナッツバターを入れて火にかけて溶かしたらエビとハムを入れて炒め、色が変わったら野菜を入れて炒める。
- 3) 焼きそばを入れてほぐしたら、粉末ソース、コリアンダー、 garam masalaを入れて炒め合わせて出来上がり。