

## アーモンドレタスサラダ



2人分

レタス 100g  
お好みのキノコ 50g  
赤パプリカ 30g  
干しエビ(桜海老) 大さじ1~2  
スライスアーモンド 20g  
ゆず胡椒 小さじ1/2(約2g)  
ナンプラー 小さじ2

1) レタスは適当にちぎる。

キノコはほぐしてレンジで30秒ほど加熱。

パプリカはスライスする。

2) アーモンドはフライパンやオーブン等でローストする。

3) ボウルにゆず胡椒、ナンプラーを入れて溶かしレタス、パプリカ、キノコ、干しエビを入れて混ぜお皿に盛り付けたらアーモンドを散らす。