

## キャベツとウインナーのペペロンご飯



1人分

冷ご飯 1人分  
キャベツ 1枚  
ウインナー 2本  
にんにく 1/2片  
唐辛子 2cmくらい  
アンチョビペースト(あれば) 小さじ1/2  
オリーブオイル 大さじ1.5  
しょうゆ 小さじ1/2  
塩コショウ 少々

1) キャベツは一口大にちぎり、ウインナーも適当に切る。  
にんにくはスライス、唐辛子は輪切りしておく。

2) フライパンにオリーブオイル、にんにく、唐辛子を入れて火にかけ、にんにくの香りが立ってきたらキャベツ、ウインナー、アンチョビペーストを入れて炒める。

3) ご飯を入れてさらに炒め、塩コショウ、しょうゆで味を調える。