

ジャガイモとトマトのハニーマスタード炒め



3～4人分

じゃがいも 大きめ2個
たまねぎ 1/4個
プチトマト 10個
はちみつ 大さじ1/2
粒マスタード 大さじ1/2
しょうゆ 大さじ1/2
あればローズマリー ひとつまみ
にんにく 1片
オリーブオイル 適量

1) ジャガイモは皮をむいて半分にして1cm幅に切り、レンジで4分加熱。
たまねぎは薄切りに、トマトは半分に切る。
にんにくはスライス。

2) トマトと をあわせて10分くらいマリネしておく。
フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて火にかける。

3) ジャガイモとたまねぎを加えて炒め、ジャガイモに焦げ目がついてきたら2を加える。
さっと炒め合わせて出来上がり。