タコとわかめの韓国風ゴママヨあえ



2人分

ゆでタコ 70g 塩蔵わかめ 30g マヨネーズ 大さじ1/2 コチュジャン 小さじ1/2 酢 小さじ1 黒すりゴマ 大さじ1 おろしにんにく 少々

- 1)ゆでたこは一口大に切る。塩蔵わかめは塩抜きして適当に切る。
- 2)ボウルに を合わせ、タコとわかめを和える。

Copyright (C) 2010 幸せになろう All Rights Reserved