

ネギだくトマト塩ダレ豆腐



2人分

豆腐 2人分
長ネギ 30g
エリンギ 40g
プチトマト 4個
塩 小さじ1/4
黒コショウ 適量
ごま油 小さじ1

1) 長ネギ、エリンギはみじん切りにする。
プチトマトは4等分する。

2) エリンギをレンジで30秒ほど加熱して火を通し、ネギ、トマト、塩、黒コショウ、ごま油とまぜしばらく置く。

3) 全体がなじんだら、豆腐にかける。