

ビニール袋で。お好み野菜のからし漬



2~3人分

きゅうり 1本
キャベツ 2枚
にんじん 1/2本
塩 小さじ1
ねりからし 7g
砂糖 小さじ1.5
酢 小さじ2

- 1) ビニール袋に、適当に切った野菜と調味料を入れて揉む。
- 2) 時々もみながら1時間~置く。
ぎゅっと水分を切ってお皿に盛る。