

## ピーマンとさつま揚げの炒めもの



2人分

ピーマン 10個  
さつま揚げ 2~3個  
すりゴマ 適量  
めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ1  
酒 大さじ1  
水 大さじ1  
ごま油 適量

1) ピーマンは種を取って縦に4等分に。さつま揚げは5mmほどの厚さに切る。

2) ごま油でピーマン、さつま揚げ、すりゴマを炒め、めんつゆ、酒、水を入れて水分が飛ぶまでさらに炒める。