

ピーマンのおかか辛し和え



2人分

ピーマン 4個 (150g前後)
練りからし 小さじ1/2~1
しょうゆ 小さじ1
酢 小さじ1
砂糖 ひとつまみ
削り節 適量

- 1) ピーマンは5mm幅に切りレンジで1分半ほど加熱する。
- 2) ボウルにすべての材料を入れて和える。