

## ピーマンの葉の甘辛煮



4人分

ピーマンの葉 450g  
砂糖 大さじ3  
しょうゆ 大さじ3  
めんつゆ 大さじ1  
ごま油 大さじ1  
すりごま 大さじ2~

1) ピーマンは葉を摘み取り、お鍋に入れる。

2) 砂糖、しょうゆ、めんつゆ、ごま油を入れて  
ふたをして蒸し煮する。  
カサが減り、水分がある程度飛んだら出来上がり。  
すりゴマをたっぷりふる。