

フーガス



8個分

強力粉 150g
薄力粉 150g
ドライイースト 小さじ1
水 180cc
GABANスパイスドレッシング<ガーリックペッパー> 大さじ2
ブラックオリーブ 6粒

- 1) 水をぬるめに温め、ドライイーストを入れて溶かす。
ボウルに粉をいれてイースト水を入れて混ぜる。
刻んだオリーブとドレッシングをいれてこね、粉っぽさがなくなりまとまればOK(そんなにこねなくても大丈夫です)
- 2) 1次発酵し、2倍になったらガス抜きし8等分する。
丸めてベンチタイム15分。
- 3) 成形し、2次発酵。40度で20分ほど。
- 4) 230度に予熱したオーブンで15分~20分焼く。