

## 十六ささげとイカの味噌和え



2~3人分

十六ささげ 20本  
いか 100g  
赤だし味噌 大さじ1  
砂糖 小さじ1  
酢 小さじ1/2  
すりごま 大さじ1

1) ささげは2~3分茹でる。3cmくらいに切る。  
イカも7mm幅に切り、茹でる。

2) 味噌、砂糖、酢を混ぜ合わせてささげとイカを入れて和える。  
ゴマを加えてできあがり。