

和風 坦々風パスタ



1人分

スパゲッティ 1人分
鶏ひき肉 80g
長ネギ 30g
たけのこ 30g
「GABAN®スパイスドレッシング」＜焙煎ごま&きざみ生姜＞ 大さじ2
酒 大さじ1
しょうゆ 小さじ1
刻み海苔、青菜など 適量

- 1) パスタをゆでる。茹で上がったらしょうゆをまぶしておく。
- 2) 斜め薄切りにしたねぎ、千切りのたけのこ、鶏ひき肉を炒める。酒を振り火が通ったら火を止めドレッシングをいれ全体に混ぜ合わせる。
- 3) お皿にパスタをいれて具を盛り、お好みで青菜や刻みのりを添える。