

根菜のゴマ味噌和え



2~3人分

ごぼう 1本
にんじん 1本
ジャガイモ 1~2個
味噌 大さじ1.5
砂糖 大さじ1/2
ごま 大さじ1
ごま油 大さじ1/2

1) ごぼう、にんじん、ジャガイモは大きさをあわせながら乱切りする。
それぞれやわらかく茹でる。

2) 調味料を合わせ、ボウルにいれて混ぜ合わせる。