

水菜のごまたっぷりナムル



2人分

水菜 1束 (茹でて絞ったら100gでした)
ゴマ油 大さじ1/2
塩 ひとつまみ~ふたつまみ
にんにく 小指の爪ほどのサイズ
すりごま 大さじ1

- 1) 水菜はさっと茹でて水気を絞り、適当にざくざくと切る。
- 2) にんにくはすりおろす。
- 3) ボウルにすべての材料を入れて混ぜ合わせしばらくなじませて出来上がり。