

HKMでノンオイル マンゴーバナナケーキ



18cm角型

ホットケーキミックス 200g (一袋)

卵 1個
牛乳 130cc
マンゴー 1個
バナナ 1本

- 1) ボウルにバナナとマンゴーを入れてフォーク等をつぶす。
つぶし加減は粗めがおすすめ。
- 2) ほぐした卵、牛乳を加えて混ぜ、ホットケーキミックスも入れて混ぜる。
- 3) 型にいれ180度で30分ほど焼く。くしをさして何もついてこなければOK。